

# Meer weten over opgroeien

BOEK

Hoe leren kinderen en jongeren, hoe motiveer je hen en hoe kun je hun gedrag individueel en in een groep positief beïnvloeden?

**D**e antwoorden op die eenvoudig klinkende maar in wezen complexe vragen worden helder en met veel expertise uiteengezet door Pedro De Bruyckere en Liese Missiene, beide pedagogen en onderwijskundigen aan de Artveldehogeschool in Gent en Casper Hulshof, onderwijs-wetenschapper aan de Universiteit van Utrecht, in *Bijna alles wat je moet weten*.

Het boek gaat op zoek naar betrouwbare kennis over opgroeien en opvoeden, relevant voor zowel theorie als praktijk. De nuchtere en kritische analyse in dit veel omvattende boek is een verademing want in de psychologie en pedagogie wordt veel beweerd en gepropageerd maar de empirisch en gerepliceerde aanwijzingen daarvoor zijn vaak flinterdun.

Evidence-based opvoeden is een jonge discipline en de auteurs zijn uitstekende gidsen doorheen methodologie, onderzoek en de conclusies die

**Evidence-based opvoeden is een jonge discipline en de auteurs zijn uitstekende gidsen**

daaruit te trekken zijn voor de dagelijkse opvoedkundige praktijk. Van het belang van slaap, de begeleiding van kinderen bij rouw of het helpen leren lezen tot hoe je een groep jongeren in de hand kan houden, het omgaan met sociale media, omgaan met vooroordelen en het werken aan weerbaarheid en veerkracht. Die concrete

onderwerpen, vaak zo prangend in het dagelijkse leven van en met kinderen, zijn ingebed in een breed, vlot verteld verhaal over hoe een kind opgroeit tot een individu, hoe het leert functioneren in interactie met anderen, hoe het leert en hoe het gedrag ontwikkelt (inclusief de recente inzichten in het belang van de executieve functies) waarbij de context waarin een kind opgroeit van cruciaal belang blijkt.

Het bescheiden 'bijna alles' in de titel zegt vooral wat over de wetenschappelijke bescheidenheid van de auteurs, want alles wat relevant is passeert de revue. Het is daardoor nog overtuigender en maakt van dit boek een absolute aanrader voor iedereen die van dichtbij of veraf te maken heeft met het welzijn van de volwassenen van de toekomst.

**Geerd Magiels**

>>> Pedro De Bruyckere, Casper Hulshof en Liese Missinne (2021). *Bijna alles wat je moet weten over psychologie van kinderen en jongeren*. Lannoo Campus, 344 blz.

